



A-10-8801-6

## پوستر

### شاخصهای انتروپومتریک (چاقی شکمی و چاقی زنرالیزه) در بیماران دیابتی ایرانی چگونه است؟ ثریا دوست محمدیان ، سپیده فتاحی

**مقدمه:** بر اساس پیش بینی کارشناسان سازمان جهانی بهداشت، شیوع دیابت نوع دو در ایران در سال 2025 در حدود 6/8 درصد و برابر 5215000 نفر خواهد بود و این تعداد در سال 2030 از مرز 6/4 میلیون نفر خواهد گذشت. یکی از اهداف اولیه درمان دیابت کاهش دادن سطح گلوکز خون است زیرا به نظر میاد که بهبود یافتن کنترل قند خون موجب تاخیر در شروع و پیشرفت عوارض میکروواسکولار و ماکروواسکولار میشو از آنجا که چاقی در ایجاد مقاومت به انسولین و کنترل سطح گلوکز خون بیماران دیابت نوع دو موثر هست به بررسی برخی از شاخصهای انتروپومتریک بیماران دیابتی پرداختیم.

**روش ها:** مطالعه از نوع مقطعی بود که ۳۸۸ بیمار مبتلا به دیابت با سن بالای 30 سال که از شروع بیماری دیابت آنها حداقل یک سال گذشته بر اساس معیارهای ورود و خروج وارد مطالعه شدند. اندازه گیری قد، وزن و دور کمر توسط یک نفر در کلینیک انجام شد. به این صورت که دور کمر بر اساس گاید لاین های WHO در قسمت میانی بین بالاترین لبه iliac crest و پایینترین لبه حاشیه دنده ای اندازه گیری شد و دور کمر کمتر از 90 سانتیمتر در هر دو جنس نرمال در نظر گرفته شد. براساس تعریف WHO شاخص توده بدنی (BMI) در سه گروه طبقه بندی شدند: نرمال ( $BMI: 18.5-24.9 \text{ kg/m}^2$ )، اضافه وزن ( $BMI: 24.9-29.9 \text{ kg/m}^2$ )، چاق ( $BMI > 29.9 \text{ kg/m}^2$ ). جهت تعیین شاخص کنترل قند خون از میانگین هموگلوبین گلیکوزیله استفاده شد. معیار های خروج از مطالعه موارد زیر بودند: خانم های باردار، مصرف کورتون و داروهای سایتوتوکسیک، بدخیمی شناخته شده، هموگلوبینوپاتی و آنمی، اورمی، دیابت ثانویه، سابقه خونریزی گوارشی، تزریق خون و یا جراحی در سه ماه اخیر.

**یافته ها:** 388 بیمار در مطالعه شرکت کردند، که میانگین سنی  $56/93 \pm 11/01$  سال داشتند در مطالعه ما میانگین  $Hb A1c \pm 1/46$  ۸/۰۴۴ درصد بود و 74 درصد بیماران کنترل ضعیف قند خون داشتند. نکته مهم این است که 83 درصد بیماران دیابتی مورد مطالعه دارای اضافه وزن و چاقی بودند و فقط ده درصد دور کمر کمتر از 90 سانتیمتر داشتند. 44% توده بدنی بالای 30 و 89% چاقی شکمی داشتند. البته بین سطح هموگلوبین گلیکوزیله و متغیرهای سن، دور کمر و شاخص توده بدنی رابطه معناداری یافت نشد ( $p > 0.05$ ).  
**نتیجه گیری:** طبق مطالعه ما درصد بالایی از بیماران دیابتی مبتلا به چاقی و اضافه وزن بودند و حدود 90 درصد چاقی شکمی داشتند.